



RH Camionnage Canada
**Centre
d'apprentissage et
de perfectionnement**

Norme professionnelle nationale –
Chauffeur de camion commercial
SUPPLÉMENT #1
Conduite en pente abrupte



 **RH Camionnage
Canada**

AVRIL 2024

À PROPOS DE RH CAMIONNAGE CANADA

RH Camionnage Canada est un organisme à but non lucratif d'envergure nationale, qui propose des solutions de RH modernes pour la main-d'œuvre du camionnage et de la logistique. L'une de nos priorités stratégiques est de faciliter le travail des entreprises en leur proposant un éventail complet de documents à jour, par exemple des guides, des rapports, des modèles et plus encore, destinés à soutenir une gestion efficace des ressources humaines ainsi que les efforts de recrutement et de rétention.

Visitez truckinghr.com pour en savoir plus.

AVIS GÉNÉRAL DE NON-RESPONSABILITÉ

Les informations contenues dans ce document ne constituent pas un avis juridique. RH Camionnage Canada et tous les contributeurs au contenu n'assument aucune responsabilité pour toute circonstance découlant de l'adoption ou de la décision de ne pas adopter l'une ou l'autre des recommandations contenues dans le présent document.

CONTEXTE

RHCC publie une norme professionnelle nationale (NPN) pour les chauffeurs de camions commerciaux. La NPN définit les connaissances, les aptitudes et les habiletés (« compétences ») requises pour cette profession.

Ce document est une ressource complémentaire à la NPN pour les chauffeurs de camions commerciaux.

Visitez truckinghr.com pour consulter la NPN pour les chauffeurs de camions commerciaux ou la gamme complète des ressources complémentaires.

REMERCIEMENTS

RHCC tient à exprimer ses plus sincères remerciements aux organisations suivantes, qui ont consacré de leur temps et de leur expertise à l'élaboration de cette ressource :

La Compagnie d'assurance AIG du Canada
Alberta Motor Transport Association
Armour Transportation
Arrow Transportation Systems Inc.
Association du camionnage du Québec
Bison Transport Inc.
C.A.T. Inc.
Centre de formation du transport routier de
Saint-Jérôme (CFTR)
Challenger
ATIC
Eassons Transport Ltd.
Infrastructure Health and Safety Association
(IHSA)
Laidlaw Carriers Van

KAG (Kenan Advantage Group, Inc.)
Kriska Holdings Ltd.
KRTS Transportation Specialists Inc.
Manitoba Trucking Association
Northbridge Assurance
Northern Resource Trucking
Old Republic Insurance Canada
Association canadienne du camionnage
d'entreprise
Saskatchewan Trucking Association
South Country Co-op Limited
Steve's Livestock Transport
Tandet

REMERCIEMENTS AU BAILLEUR DE FONDS

Financé en partie par le Programme de solutions pour la main-d'œuvre sectorielle du gouvernement du Canada.

Canada

Les opinions et les interprétations contenues dans cette publication sont celles de son auteur et ne reflètent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.

TABLE DES MATIÈRES

| | |
|--|----------|
| Objet de cette norme | 1 |
| Qui devrait utiliser cette norme | 1 |
| Comment utiliser cette norme | 1 |
| Contexte | 2 |
| Compétences | 2 |
| Bloc 1 : Comprendre les risques | 3 |
| Bloc 2 : Planifier | 4 |
| Bloc 3 : Préparer le véhicule | 5 |
| Bloc 4 : Montée | 6 |
| Bloc 5 : Descente | 7 |



OBJET DE CETTE NORME

Cette norme vient en supplément à la Norme professionnelle nationale pour les chauffeurs de camions commerciaux. Elle présente les compétences professionnelles supplémentaires que doivent maîtriser les personnes appelées à conduire avec succès des véhicules commerciaux sur des routes fortement inclinées, par exemple en terrain montagneux.

QUI DEVRAIT UTILISER CETTE NORME

Cette norme est conçue pour être utilisée par les instructeurs, les formateurs, les mentors et les coaches pour former les chauffeurs de camions commerciaux, en entreprise ou dans les établissements de formation.

COMMENT UTILISER CETTE NORME

Cette norme est constituée de cinq blocs de compétences. Le premier bloc contient des compétences de connaissances tandis que les quatre autres se concentrent sur l'application des compétences. Ensemble, ces blocs permettent de déterminer la complexité, la durée et l'environnement d'apprentissage du contenu de la formation et les moyens de la prodiguer quant à tous les aspects de la conduite en pente abrupte.

Pour toute question ou pour obtenir d'autres renseignements, communiquez avec RHCC à l'adresse info@truckinghr.com



CONTEXTE

Il y a des portions de routes comprenant des pentes abruptes dans toutes les provinces et territoires du Canada. Une portion substantielle du réseau autoroutier du Canada passe par des régions où on retrouve des terrains montagneux, en particulier dans les provinces de l'ouest que sont la Colombie-Britannique et l'Alberta. Ces routes comportent des pentes abruptes, des portions sinueuses et de grandes variations d'élévation pour passer à travers des chaînes de montagnes.

La montée et la descente de pentes abruptes représente l'un des environnements les plus difficiles pour les chauffeurs de camions commerciaux. Cette réalité se reflète par le nombre d'incidents impliquant des camions lourds dont le chauffeur a perdu le contrôle lors de longues descentes, certains de ces incidents se traduisant par des décès.

Bien qu'un permis de conduire de camion commercial permette d'opérer dans toutes sortes de conditions topographiques, le fait de disposer de compétences additionnelles peut être d'un grand secours.

COMPÉTENCES

Il y a cinq blocs, un bloc de connaissances (en bleu) et quatre blocs d'aptitudes pratiques (en orange), ensemble, forment la compétence nécessaire pour conduire avec succès et en toute sécurité sur des pentes abruptes.



BLOC 1 COMPRENDRE LES RISQUES

Un chauffeur de camion commercial qui conduit sur des pentes abruptes comprend les risques que cela comporte.

Cela signifie que le chauffeur doit savoir que :

- 1) Les chauffeurs de camions commerciaux devraient se familiariser avec l'itinéraire, la topographie et l'inclinaison des montées et des descentes, ainsi qu'avec les itinéraires alternatifs ou les détours, avant de conduire sur une route qui comprend des pentes abruptes.

- 2) L'état de la chaussée et la visibilité peuvent changer de façon draconienne lorsque l'élévation de la route change en raison de pentes abruptes.

- 3) Apprendre d'un chauffeur d'expérience en l'accompagnant est une bonne manière d'acquérir de l'expérience avant de conduire sur des pentes abruptes par soi-même.

- 4) Un chauffeur de camion commercial peut perdre le contrôle de son véhicule lors d'une descente abrupte.

- 5) Il y a des vitesses de descente sécuritaires pour toutes les conditions routières.

- 6) La vitesse de descente sécuritaire varie selon le type de véhicule, la charge transportée, l'état de la chaussée, la météo et la visibilité.

- 7) La vitesse de descente et le choix de rapport de transmission varient selon que le véhicule est équipé d'un frein moteur ou pas.

- 8) L'utilisation du bon rapport de transmission, du frein moteur (si le camion en est équipé) et du bon régime moteur sont des éléments cruciaux de la descente sécuritaire d'une pente abrupte.

- 9) La descente d'une pente abrupte est risquée si les freins de service, le frein moteur ou la transmission du véhicule sont défectueux.

- 10) La surutilisation des freins de service peut causer leur surchauffe, résultant en une perte de puissance de freinage.



- 11) La manière la plus sécuritaire d'utiliser les freins de service en descente est la méthode qui consiste à appliquer les freins en alternance sous la vitesse sécuritaire, entre deux accélérations par gravité jusqu'à la vitesse sécuritaire.

- 12) Il est nécessaire d'entamer la descente d'une pente abrupte à la vitesse appropriée et d'utiliser les freins de service avec parcimonie pour éviter leur surchauffe.

- 13) Les chauffeurs de camions commerciaux doivent se garder une réserve de capacité des freins de service afin de pouvoir s'immobiliser à tout moment lors de la descente d'une pente abrupte.

- 14) L'utilisation adéquate du frein moteur est un élément crucial de la descente d'une pente abrupte pour les véhicules lourds qui en sont équipés.

- 15) Il est crucial de localiser et de savoir utiliser les ressources d'évitement de sortie de route comme les lits d'arrêt, les bretelles de secours, les aires de dégagement, etc.

- 16) Lorsque le système d'échappement d'un véhicule commercial est modifié, endommagé ou carrément absent, l'utilisation du frein moteur peut causer un niveau de bruit excessif qui est interdit dans certains secteurs.

- 17) Il faut connaître les méthodes appropriées pour installer des chaînes de traction, ce que leur utilisation exige et les endroits où des chaînes de traction peuvent être installées.

BLOC 2 PLANIFIER

Le chauffeur de camion commercial qui conduit sur des pentes abruptes planifie son voyage avant de partir.

Cela signifie que le chauffeur doit :

- 1) Planifier son itinéraire de pentes abruptes et vérifier les prévisions météo ainsi que les rapports de conditions routières.

- 2) Se familiariser avec les itinéraires où se trouvent des pentes abruptes à l'aide de cartes, de guides, de systèmes de navigation et en faisant appel aux répartiteurs et à d'autres chauffeurs.

- 3) Comprendre la source et la signification des rapports officiels de conditions routières et de conditions de conduite.

- 4) Connaître les itinéraires alternatifs et détours potentiels pour le trajet prévu.

- 5) Anticiper et comprendre les panneaux de signalisation, les signaux et autres notifications qu'il pourrait rencontrer sur son itinéraire planifié ou sur de possibles trajets alternatifs.

- 6) Connaître l'emplacement des aires de dégagement d'urgence et des voies de secours sur son itinéraire planifié ou sur de possibles trajets alternatifs.

- 7) Avoir avec lui l'équipement d'urgence requis.

- 8) Connaître le poids brut du véhicule et le poids de la cargaison.

- 9) Vérifier les prévisions météo et les rapports de conditions routières avant de prendre la route.

BLOC 3 PRÉPARER LE VÉHICULE

Le chauffeur de camion commercial qui conduit sur des pentes abruptes prépare son véhicule avant de prendre la route.

Cela signifie que le chauffeur doit :

- 1) Confirmer que le véhicule a à son bord des chaînes de traction qui sont du bon type, de la bonne dimension et en bon état de fonctionnement et installer ces chaînes lorsque les conditions l'exigent ou que la réglementation locale l'ordonne.

- 2) Mener une inspection du véhicule afin de confirmer que ses composantes critiques sont dans un état de fonctionnement optimal.

- 3) Inspecter la semelle des pneus pour s'assurer qu'elle convient aux conditions météo anticipées.

- 4) Confirmer que toute demande d'entretien ou de réparation sur les roues, les pneus ou les freins a fait l'objet d'un suivi et que le travail a été complété.

- 5) Confirmer que l'équipement et les fournitures d'urgence sont à bord et en bon état.

- 6) Confirmer le bon ajustement des rétroviseurs.



BLOC 4 MONTÉE

Le chauffeur de camion commercial fait la montée de pentes abruptes de façon sécuritaire, efficace et courtoise.

Cela signifie que le chauffeur doit :

- 1) Faire l'ascension d'une pente abrupte à un régime moteur où ce dernier produit le plus de couple, tel que recommandé par le fabricant.

- 2) Surveiller le moteur et la transmission, choisir le bon rapport de transmission et être à l'affût de toute perte de traction des pneus.

- 3) Conduire le véhicule à une vitesse adaptée aux conditions météo et de visibilité.

- 4) Faire des changements de voies et des dépassements en maintenant une distance de suivi sécuritaire.

- 5) Accroître la distance de suivi et réduire sa vitesse selon les conditions.

- 6) Faire preuve de courtoisie à l'égard des autres usagers de la route, leur laisser de la place au besoin et éviter de créer un bouchon de circulation pour les autres véhicules.

- 7) Maintenir une distance de suivi appropriée.

- 8) Activer les clignotants d'urgence lorsqu'il est probable que son camion va obstruer le passage d'autres véhicules, lorsque la visibilité est réduite ou qu'il y a une grande différence entre la vitesse de son véhicule et celle des autres usagers de la route.

- 9) Réagir immédiatement en cas de congestion routière, de faible traction ou de visibilité réduite.

- 10) Vérifier les prévisions météo et les rapports de conditions routières lorsqu'il s'arrête.

- 11) Installer des chaînes de traction lorsque c'est nécessaire et conduire à une vitesse qui convient à ces conditions.



BLOC 5 DESCENTE

Le chauffeur de camion commercial fait la descente de pentes abruptes de façon sécuritaire et efficace.

Cela signifie que le chauffeur doit :

- 1) Initier sa descente à une vitesse appropriée en fonction du poids du véhicule, des conditions routières et de la visibilité.

- 2) Faire la descente avec le bon rapport de transmission et changer de rapport au besoin pour permettre au moteur d'être à son régime optimal pour le bon fonctionnement du frein moteur, tel que recommandé par le fabricant.

- 3) Régler le frein moteur en fonction de l'escarpement de la pente, tel que recommandé par le fabricant.

- 4) Maintenir la vitesse du véhicule en utilisant le frein moteur de manière à ne pas avoir à appliquer les freins de service pendant plus d'environ 5 secondes par tranche de 60 secondes, ou plus fréquemment en conditions spécifiques.

- 5) Utiliser la méthode d'alternance de freinage pendant les descentes plutôt que de maintenir les freins appliqués.

- 6) Identifier les endroits et les moments où il est nécessaire de ralentir le véhicule et où il est possible d'accélérer.

- 7) Maintenir une distance de suivi appropriée.

- 8) Activer les clignotants d'urgence lorsqu'il est probable que son camion va obstruer le passage d'autres véhicules, lorsque la visibilité est réduite ou qu'il y a une grande différence entre la vitesse de son véhicule et celle des autres usagers de la route.

- 9) Réagir immédiatement en cas de congestion routière, de faible traction ou de visibilité réduite.

- 10) S'immobiliser aux aires de vérification de freins pour se conformer aux réglementations locales, vérifier son équipement avant la descente, permettre aux freins de service de se refroidir et lire l'information affichée à propos du degré d'escarpement de la pente.



- 11) Vérifier périodiquement les prévisions météo et les rapports de conditions routières lorsque la météo est mauvaise et qu'il est à l'arrêt.
-
- 12) Installer des chaînes de traction et conduire à une vitesse qui convient à l'utilisation de chaînes de traction.
-





RH Camionnage Canada
**Centre
d'apprentissage et
de perfectionnement**

Tous droits réservés © 2024 Ressources humaines camionnage Canada

Tous droits réservés. L'utilisation de toute partie de la présente publication, qu'elle soit reproduite, stockée dans un système d'extraction ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit (y compris sous forme électronique ou mécanique, ou de photographie, de photocopie ou d'enregistrement), sans l'autorisation écrite préalable de Ressources humaines camionnage Canada, est une violation de la loi sur le droit d'auteur.

truckinghr.com