



RH Camionnage Canada
**Centre
d'apprentissage et
de perfectionnement**

Chauffeur de camion commercial
GUIDE DE FORMATION
Attelage et dételage d'un ensemble
tracteur - remorque



 **RH Camionnage
Canada**

AVRIL 2024

À PROPOS DE RH CAMIONNAGE CANADA

RH Camionnage Canada est un organisme à but non lucratif d'envergure nationale, qui propose des solutions de RH modernes pour la main-d'œuvre du camionnage et de la logistique. L'une de nos priorités stratégiques est de faciliter le travail des entreprises en leur proposant un éventail complet de documents à jour, par exemple des guides, des rapports, des modèles et plus encore, destinés à soutenir une gestion efficace des ressources humaines ainsi que les efforts de recrutement et de rétention.

Visitez truckinghr.com pour en savoir plus.

AVIS GÉNÉRAL DE NON-RESPONSABILITÉ

Les informations contenues dans ce document visent à faire connaître et à soutenir l'adoption des meilleures pratiques, telles que décrites par des experts de l'industrie. Elles ne constituent pas un avis juridique ou des lignes directrices sur la manière de se conformer aux règles de sécurité et normes en vigueur ou aux exigences des assureurs. RH Camionnage Canada et tous les contributeurs au contenu n'assument aucune responsabilité pour toute circonstance découlant de l'adoption ou de la décision de ne pas adopter l'une ou l'autre des recommandations contenues dans le présent document.

CONTEXTE

RHCC publie une norme professionnelle nationale (NPN) pour les chauffeurs de camions commerciaux. La NPN définit les connaissances, les aptitudes et les habiletés (« compétences ») requises pour cette profession.

Ce document est une ressource complémentaire à la NPN pour les chauffeurs de camions commerciaux.

Visitez truckinghr.com pour consulter la NPN pour les chauffeurs de camions commerciaux ou la gamme complète des ressources complémentaires.

REMERCIEMENTS

RHCC tient à exprimer ses plus sincères remerciements aux organisations suivantes, qui ont consacré de leur temps et de leur expertise à l'élaboration de cette ressource :

Alberta Motor Transport Association
Armour Transportation
Arrow Transportation Systems Inc.
Association canadienne du camionnage d'entreprise
Association du camionnage du Québec
ATIC
Bison Transport Inc.
C.A.T. Inc.
Centre de formation du transport routier de Saint-Jérôme (CFTR)
Challenger
Eassons Transport LTD
Infrastructure Health and Safety Association (IHSA)

La Compagnie d'assurance AIG du Canada
Laidlaw Carriers Van
KAG (Kenan Advantage Group, Inc.)
Kriska Holdings Ltd.
KRTS Transportation Specialists Inc.
Manitoba Trucking Association
Northbridge Assurance
Northern Resource Trucking
Old Republic Insurance Canada
Saskatchewan Trucking Association
South Country Co-op Limited
Steve's Livestock Transport
Tandet

REMERCIEMENTS AU BAILLEUR DE FONDS

Financé en partie par le Programme de solutions pour la main-d'œuvre sectorielle du gouvernement du Canada.

Canada

Les opinions et les interprétations contenues dans cette publication sont celles de son auteur et ne reflètent pas nécessairement celles du gouvernement du Canada.

TABLE DES MATIÈRES

Objet de ce guide	1
Qui devrait utiliser ce guide	1
Comment utiliser ce guide	1
Limites de ce guide	1
Avant de débiter la formation	2
Méthodes de formation	2
Faire la démonstration d'une tâche	2
Tâches d'attelage et dételage d'un ensemble tracteur-remorque	4
Tâche – Attelage d'un ensemble tracteur-remorque	4
Tâche – Dételage d'un ensemble tracteur-remorque	7



OBJET DE CE GUIDE

Ce guide de formation fournit une approche normalisée pour **enseigner les techniques d'attelage et de dételage d'un ensemble tracteur-remorque** aux chauffeurs de camions commerciaux, sur la base des compétences de la norme professionnelle nationale pour les chauffeurs de camions commerciaux.

QUI DEVRAIT UTILISER CE GUIDE

Ce guide est conçu pour être utilisé par les instructeurs, les formateurs, les mentors et les coachs pour former les chauffeurs de camions commerciaux, en entreprise ou dans les établissements de formation.

COMMENT UTILISER CE GUIDE

Utilisez ce guide pendant la formation de niveau débutant et la formation de niveau professionnel.

Ce guide aborde les tâches et sous-tâches liées à l'attelage et au dételage d'un ensemble tracteur-remorque, en mettant l'accent sur l'ordre adéquat des sous-tâches et l'identification cohérente des erreurs. Les sous-tâches énumérées correspondent à ce qu'un chauffeur de camion commercial doit savoir pour obtenir un permis de conduire commercial dans de nombreuses juridictions.

LIMITES DE CE GUIDE

Les véhicules et les paramètres opérationnels étant différents, il se peut que vous deviez modifier ou faire des ajouts aux sous-tâches énumérées dans le présent document. Utilisez ce guide comme document de base et procédez aux ajouts ou modifications que vous jugez nécessaires en fonction de vos besoins particuliers. Si des modifications sont apportées, vous ou votre équipe souhaitez peut-être passer en revue la norme professionnelle nationale (NPN) pour les chauffeurs de camions commerciaux afin de vous assurer que la norme s'aligne toujours à votre version mise à jour.

Pour toute question ou pour obtenir d'autres renseignements, communiquez avec RHCC à l'adresse info@truckinghr.com



AVANT DE DÉBUTER LA FORMATION

Examinez le dossier de formation de vos apprenants avant la leçon pour vous assurer que votre formation répondra à ses leurs besoins.

Vous pouvez démontrer et enseigner les compétences décrites dans ce guide à n'importe quel endroit hors route disposant d'un espace suffisant et raisonnablement exempt de distractions et de dangers. Une surface dure est préférable mais pas obligatoire.

Les formateurs et les apprenants doivent porter des vêtements et des chaussures adaptés au travail extérieur et aux conditions météorologiques typiques de la saison. Des vêtements à haute visibilité ou un gilet de sécurité par-dessus les vêtements sont également nécessaires pour accroître leur visibilité.

MÉTHODES DE FORMATION

Votre objectif est d'aider l'apprenant à développer des comportements de conduite efficaces, compétents et sécuritaires.

L'instruction et la rétroaction doivent être constructives et cohérentes.

Pendant la formation, prodiguez régulièrement des conseils et transmettez calmement de courts messages. Ne distrayez pas, ne mêlez pas, n'intimidez pas et ne frustrez pas l'apprenant. Si nécessaire, faites une pause pendant la tâche pour fournir de la rétroaction ou des directives plus approfondies. Arrêtez la leçon si l'apprenant a besoin de retrouver son calme ou de faire une pause. Reprenez la tâche lorsque l'apprenant est prêt.

FAIRE LA DÉMONSTRATION D'UNE TÂCHE

Il se peut que vous deviez faire la démonstration d'une tâche, surtout pendant la formation de niveau débutant.



Éléments à prendre en compte pour les démonstrations :

- Le nombre d'apprenants qui peuvent raisonnablement participer en toute sécurité.
- L'emplacement dans une cour avec suffisamment d'espace pour un tracteur et une remorque et un ou plusieurs apprenants.
- L'emplacement des apprenants afin qu'ils puissent vous voir et vous entendre pendant la démonstration.

Engagez-vous pleinement avec les apprenants et assurez-vous qu'ils comprennent toutes les étapes de la démonstration.



TÂCHES D'ATTELAGE ET DÉTELAGE D'UN ENSEMBLE TRACTEUR-REMORQUE

Les tableaux ci-dessous sont organisés de manière à indiquer les sous-tâches et leur exécution correcte, ainsi que les erreurs à corriger qui sont susceptibles d'entraîner des procédures risquées ou des conditions dangereuses. Celles-ci seraient notées comme des erreurs sur la feuille de résultats d'un test sur route dans de nombreuses juridictions.

Tâche – Attelage d'un ensemble tracteur-remorque

SOUS-TÂCHE	CORRECTE	ERREURS
1. Inspecter l'état de la sellette d'attelage, des flexibles et des câbles électriques	<p>Inspecter l'état de la sellette d'attelage, des flexibles et des câbles électriques depuis l'extérieur du camion.</p> <p>Vérifier la position de la poignée de la sellette d'attelage et du loquet.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Inspecter l'état de la sellette d'attelage. Vérifier le statut du loquet de la sellette d'attelage.
2. Aligner le tracteur sur la remorque	<p>Desserrer le frein de stationnement du tracteur.</p> <p>Engager lentement le tracteur en marche arrière vers la remorque.</p> <p>Utiliser les rétroviseurs pour aligner le tracteur en ligne droite sur la remorque.</p> <p>S'arrêter lorsque la sellette d'attelage se trouve juste devant la remorque. (Pas plus de 1 m entre la partie la plus en arrière du tracteur et l'avant de la remorque. Pas plus loin sous la remorque que lorsque la plaque de la sellette est alignée sur l'avant de la remorque.)</p> <p>Mettre la transmission au neutre.</p> <p>Appliquer le frein de stationnement du tracteur.</p> <p>Éteindre le moteur.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Desserrer le frein de stationnement du tracteur. Reculer lentement. Utiliser les rétroviseurs en marche arrière. Mettre la transmission au neutre. Appliquer le frein de stationnement du tracteur. Éteindre le moteur.
	<p>Sortir du tracteur et vérifier la distance et l'alignement. (Le pivot d'attelage de la remorque doit être aligné de manière à n'entrer en contact qu'avec les rampes de guidage de la sellette.)</p> <p>Repositionner le tracteur si nécessaire.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Positionner le tracteur à la bonne distance de la remorque. Aligner le tracteur sur la remorque.

SOUS-TÂCHE	CORRECTE	ERREURS
	<p>Vérifier la hauteur de la remorque.</p> <p>Ajuster correctement la hauteur de la remorque. (La plaque d'attelage doit être réglée de manière à entrer en contact avec la moitié inférieure de la sellette d'attelage.)</p> <p>Ajuster la hauteur de la remorque à l'aide des béquilles.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Ajuster la hauteur de la remorque correctement.
3. Inspecter la remorque	<p>Inspecter l'état de la plaque d'attelage et du pivot d'attelage de la remorque.</p> <p>Inspecter les connecteurs de la remorque.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Inspecter l'état de la plaque d'attelage. Inspecter le pivot d'attelage.
4. Mettre des cales sur les roues de la remorque	<p>Vérifier que les cales de roues de la remorque sont en place.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Vérifier que les cales de roues sont en place.
5. Engager la sellette d'attelage	<p>Reculer lentement sous la remorque.</p> <p>Utiliser les rétroviseurs pour assurer le bon alignement et la stabilité de la remorque.</p> <p>Engager doucement mais fermement la sellette d'attelage.</p> <p>Écouter et ressentir le loquet de la sellette d'attelage s'enclencher en position verrouillée.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Reculer lentement. Surveiller la position de la remorque à l'aide des rétroviseurs. Engager la sellette d'attelage Aligner correctement le pivot d'attelage avec la sellette.
6. Tester la sellette d'attelage	<p>Tenter de faire avancer le tracteur pour confirmer que la sellette d'attelage est bien verrouillée.</p> <p>Mettre la transmission au neutre.</p> <p>Appliquer le frein de stationnement du tracteur.</p> <p>Éteindre le moteur.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Tester la sellette pour s'assurer qu'elle est bien verrouillée. Mettre la transmission au neutre. Appliquer les freins. Éteindre le moteur.
7. Confirmer que la sellette d'attelage est verrouillée	<p>Sortir du véhicule et confirmer visuellement que la sellette d'attelage est bien verrouillée en vérifiant le contact de la sellette et la position du levier de déverrouillage.</p> <p>Aller sous la remorque pour vérifier visuellement la position fermée du loquet ou des verrous.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Sortir du véhicule pour vérifier visuellement la position du levier de déverrouillage. Aller sous la remorque pour vérifier visuellement que la sellette d'attelage est verrouillée.

SOUS-TÂCHE	CORRECTE	ERREURS
<p>8. Connecter les flexibles d'air et les câbles électriques</p>	<p>Inspecter l'état des flexibles d'air et des connexions électriques de la remorque.</p> <p>Raccorder correctement les flexibles d'air et les câbles électriques.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Inspecter l'état des flexibles d'air et des connexions électriques de la remorque. Raccorder correctement les flexibles d'air et les câbles électriques.
<p>9. Relever les béquilles</p>	<p>Relever complètement les béquilles de la remorque et ranger la poignée dans son support.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Relever complètement les béquilles de la remorque. Ranger correctement la poignée des béquilles.
<p>10. Vérifier les freins pneumatiques</p>	<p>Vérifier et ajuster la pression d'air si nécessaire.</p> <p>Démarrer le moteur si nécessaire pour augmenter la pression d'air jusqu'à la plage de fonctionnement normale.</p> <p>Injecter de l'air dans le système pneumatique de la remorque à l'aide de la valve de la remorque.</p> <p>Surveiller les jauges de pression d'air et confirmer qu'ils affichent des niveaux de pression normaux.</p> <p>Éteindre le moteur.</p> <p>Écouter attentivement pour déceler toute fuite d'air au niveau de la tête d'accouplement.</p> <p>Appliquer les freins de service.</p> <p>Écouter attentivement pour déceler toute fuite d'air au niveau de la tête d'accouplement de service.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Ajuster la pression d'air dans la plage de fonctionnement normale. Injecter de l'air dans le système pneumatique de la remorque. Surveiller les jauges de pression d'air pour s'assurer que les niveaux de pression sont normaux. Écouter attentivement pour déceler toute fuite d'air au niveau de la tête d'accouplement lorsque le moteur est arrêté. Écouter attentivement pour déceler toute fuite d'air au niveau de la tête d'accouplement de service lorsque le moteur est arrêté. <p>Note : L'apprenant n'est pas tenu de sortir du tracteur pour vérifier la présence de fuites au niveau des raccords de la tête d'accouplement.</p>
<p>11. Tester les freins de service</p>	<p>Retirer les cales de roues.</p> <p>Tester la réaction des freins de service en avançant lentement et en appliquant les freins.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Retirer les cales de roues. Tester les freins correctement.



Tâche – Dételage d'un ensemble tracteur-remorque

SOUS-TÂCHE	CORRECTE	ERREURS
1. Choisir le bon endroit	Choisir un endroit approprié pour déposer la remorque et vérifier l'état du sol.	Ne pas : <ul style="list-style-type: none"> Connaître le poids approximatif de la remorque.
2. Stationner la remorque	Positionner la remorque et le tracteur aussi droit que possible.	Le tracteur est inutilement en angle par rapport à la remorque.
3. Bloquer les freins de stationnement du tracteur et de la remorque	Confirmer que le tracteur et la remorque sont immobilisés par l'application des freins de stationnement. Confirmer que la transmission est au neutre. Éteindre le moteur si ce n'est déjà fait.	Ne pas : <ul style="list-style-type: none"> Confirmer l'application des freins du tracteur ou ne pas les appliquer. Confirmer l'application des freins de la remorque ou ne pas les appliquer. Confirmer que la transmission est au neutre. S'assurer que le moteur est éteint.
4. Mettre des cales sur les roues de la remorque	Confirmer que les cales sont en place sur les roues de la remorque ou positionner les cales sur les roues de la remorque.	Ne pas : <ul style="list-style-type: none"> Vérifier que les cales sont en place.
5. Vérifier l'état du sol et utiliser un renfort si nécessaire.	Confirmer si la remorque est chargée ou vide et son poids approximatif. Lorsque le sol est mou, placer des renforts sous les béquilles.	Ne pas : <ul style="list-style-type: none"> Déterminer l'état de charge ou le poids de la remorque. Placer les renforts sous les béquilles lorsque le sol est mou.
6. Ajuster la suspension de la remorque	Ajuster la suspension pneumatique de la remorque au besoin.	Utiliser de manière inadéquate les commandes de la suspension de la remorque.
7. Abaisser les béquilles	Abaisser les béquilles de la remorque jusqu'au sol (ou juste au-dessus du sol), mais en s'assurant qu'elles ne soulèvent pas la remorque par rapport à la selle d'attelage.	Les béquilles se trouvent à plus de 2 cm du sol. Abaisser tellement les béquilles qu'un espace apparaît entre la sellette d'attelage et la plaque d'attelage de la remorque.



SOUS-TÂCHE	CORRECTE	ERREURS
8. Ranger la poignée des béquilles	<p>Abaisser les béquilles.</p> <p>Ranger la poignée des béquilles.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Abaisser les béquilles. Ranger la poignée des béquilles.
9. Débrancher les flexibles d'air et les câbles électriques	<p>Débrancher les flexibles d'air et les câbles électriques.</p> <p>Arrimer les flexibles d'air et les câbles électriques.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Débrancher un ou plusieurs flexibles ou câbles. Arrimer correctement un ou plusieurs flexibles ou câbles.
10. Déverrouiller la sellette d'attelage	<p>Déverrouiller le loquet de la sellette d'attelage.</p> <p>Note : Il est possible de tirer directement sur la poignée de la sellette ou d'utiliser un outil pour atteindre la poignée de déverrouillage.</p>	<p>Ne pas déverrouiller la sellette d'attelage.</p>
11. Désengager la sellette d'attelage	<p>Remonter à bord du tracteur, démarrer le moteur et avancer lentement avec le rapport le plus bas pour désengager la sellette d'attelage. S'arrêter lorsque la plaque d'attelage est complètement sortie de sous la remorque, mais que le châssis du tracteur se trouve toujours sous l'avant de la remorque.</p> <p>Mettre la transmission au neutre.</p> <p>Appliquer le frein de stationnement du tracteur.</p> <p>Éteindre le moteur.</p> <p>Note : il n'est pas toujours nécessaire d'éteindre le moteur.</p>	<p>Avancer trop ou trop peu.</p> <p>Note : La sellette ne doit plus être en contact avec la remorque et une partie du châssis du tracteur doit encore se trouver sous la remorque.</p> <p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Mettre la transmission au neutre ou appliquer le frein de stationnement. Éteindre le moteur (si nécessaire).
12. Désengager la sellette d'attelage en abaissant la suspension (optionnel)	<p>Avancer lentement, juste assez pour libérer la sellette du pivot d'attelage.</p> <p>Abaisser la suspension.</p> <p>S'arrêter alors que le châssis du tracteur est encore sous la remorque.</p> <p>Mettre la transmission au neutre.</p> <p>Appliquer le frein de stationnement du tracteur.</p> <p>Éteindre le moteur.</p> <p>Note : il n'est pas toujours nécessaire d'éteindre le moteur.</p>	<p>Ne pas :</p> <ul style="list-style-type: none"> Utiliser de manière adéquate les commandes de la suspension. S'arrêter alors que le châssis du tracteur est encore sous la remorque. Mettre la transmission au neutre ou appliquer le frein de stationnement. Éteindre le moteur (si nécessaire).



SOUS-TÂCHE	CORRECTE	ERREURS
13. Confirmer que la remorque est bien immobilisée	Descendre du tracteur et confirmer que la remorque et les béquilles sont stables et sûres.	Ne pas sortir du tracteur pour confirmer que la remorque est stable.
14. Dégager la remorque	Remonter à bord du tracteur et avancer lentement jusqu'à ce que le tracteur soit dégagé de la remorque.	Ne pas dégager la remorque du tracteur.





Tous droits réservés © 2024 Ressources humaines camionnage Canada

Tous droits réservés. L'utilisation de toute partie de la présente publication, qu'elle soit reproduite, stockée dans un système d'extraction ou transmise sous quelque forme ou par quelque moyen que ce soit (y compris sous forme électronique ou mécanique, ou de photographie, de photocopie ou d'enregistrement), sans l'autorisation écrite préalable de Ressources humaines camionnage Canada, est une violation de la loi sur le droit d'auteur.

truckinghr.com